

【市民フォーラム講座】
一般塗装技能士・
一級建築士が親身に伝授!

「屋根・外壁のメンテナンス講座」

一級建築士事務所株式会社アカメア代表取締役社長/プロタイルズ・屋根白粉センター主催講師
皆川一 (みながわはじめ)

和光大学ポブリホール鶴川
7/1(日) 会議室 10:00~12:00
14(土) 託児室 10:00~12:00
21(土) 託児室 13:30~15:30
22(日) 会議室 10:00~12:00
(開場はいずれも15分前)

参加無料
受講者全員に「外装リフォームの教科書」を贈呈
ご自宅の塗り替えでお悩みの方、必見!
ご自宅の塗り替えでお悩みの方、必見!

当日は、同社代表の塗装技能士であり、建築士の皆川一氏が登壇。「不良施工を事後でなく事前で防ぐ」が目的で、建築士の皆川一氏が登壇。「不良施工を事後でなく事前で防ぐ」が目的で、建築士の皆川一氏が登壇。「不良施工を事後でなく事前で防ぐ」が目的で、建築士の皆川一氏が登壇。

市民フォーラム講座

塗装前に知りたい予備知識

塗装技能士・建築士が「業者の見分け方」伝授

築年数が経過し、塗り替え時期に差しかかった自宅。施工後、業者から見積りも高額な支払い防ぐためには、予め業者を要求された「屋根を塗装したら雨漏りし始めた。そうしたトラブルを」とが肝要だ。

「優良施工業者か否かを見極める4つの大切な条件」を柱に、専門家の立場から分かりやすく解説する。さらに「強引なセールスを簡単に断る方法」など、インターネットでも調べられない方法も公開。将来的に塗装が必要な人も役立つ知識が得られるはずだ。

参加無料にて要予約。当日は外装劣化診断士がリフォームに関する質問も受け付ける。申し込みやセールの申し込みは、お問い合わせは同社研修センター 事業部 0120-940-465(水曜日を除く午前9時~午後6時)へ。

市内小・中学校

パラ選手と交流

講演や体験学習



町田市で2020年東京オリンピック・パラリンピックを迎える機運が高まっている。興味・関心を高めるため、市内小・中学校でもオリ・パラ教育の一環としてアスリートを迎え講演を開くなどしている。

町田市立小中一貫ゆくのき学園(守屋裕一学園長)では6月19日、現役車いすバスケットボール選手であるMario Moran(マリオ・モラン)選手と三元大輔選手を招いて講演を開き、体験学習を行った。パラ優勝の経歴を持つ。三元選手は滋賀県出身で2017年、日本人史上3人目となる車いすバスケットボール全米大学選手権優勝を果たした。

町田市立小中一貫ゆくのき学園(守屋裕一学園長)では6月19日、現役車いすバスケットボール選手であるMario Moran(マリオ・モラン)選手と三元大輔選手を招いて講演を開き、体験学習を行った。パラ優勝の経歴を持つ。三元選手は滋賀県出身で2017年、日本人史上3人目となる車いすバスケットボール全米大学選手権優勝を果たした。

講演では、これまでの経歴やチームの様子が語られた。マリオ選手は「人助けがよい良い社会を作る」と述べ、互いが互いを助け合うことの重要性を強調した。

その後児童たちも参加する体験学習へ。はじめは車いすを操るのに手こずっている様子だったが、5年生の小林泰士君は「楽しかったけど難しかった。座ってやるのシートがあんまり入らなかつた」と感想を述べた。

町田市立小山田小学校(三瓶昌信校長)では6月21日、パラリンピック競泳代表の小山恭輔選手を迎えた講演会が開かれ、水泳指導も行われた。同校は東京都教育委員会に、

小山田小でも町田市立小山田小学校(三瓶昌信校長)では6月21日、パラリンピック競泳代表の小山恭輔選手を迎えた講演会が開かれ、水泳指導も行われた。同校は東京都教育委員会に、

「足の無料カウンセリング」受付中

「外反母趾や膝の痛み、足裏の痛みなどの様々なトラブル。原因は普段履いている靴やその履き方、歩き方などにもあるんです。」
「足と靴のアドバイザー」
小黒さん

「外反母趾や膝の痛み、足裏の痛みなどの様々なトラブル。原因は普段履いている靴やその履き方、歩き方などにもあるんです。」
「足と靴のアドバイザー」
小黒さん



「足と靴の相談室」では「足の無料カウンセリング」の予約を7月31日(火)まで受け付け中だ。希望者は日時を予約の上、本紙持参で同店へ。

足のカウンセリング

約50分
約30分



Robin Foot 長津田

横浜市緑区長津田4-2-17
10時~19時 水曜定休
☎045-989-4807
http://www.robinfoot.co.jp

横浜市緑区長津田4-2-17
10時~19時 水曜定休
☎045-989-4807
http://www.robinfoot.co.jp

横浜市緑区長津田4-2-17
10時~19時 水曜定休
☎045-989-4807
http://www.robinfoot.co.jp

小野山 萬松寺

小野山 萬松寺
臨濟宗建長寺派
仙術を身に付けた奇特の老僧、覚齋公が開基。和光大照禪師滅宗宗興大徳の年に創建された。

小野山 萬松寺
臨濟宗建長寺派
仙術を身に付けた奇特の老僧、覚齋公が開基。和光大照禪師滅宗宗興大徳の年に創建された。

小野山 萬松寺
臨濟宗建長寺派
仙術を身に付けた奇特の老僧、覚齋公が開基。和光大照禪師滅宗宗興大徳の年に創建された。

今後の日程	J2リーグ順位(上位・セルビア)
6月30日(日) アビスパ福岡(福岡)	1位 大分トリニータ 40
7月7日(日) 栃木SC(町田)	2位 レノファ山口FC 39
7月11日(水) 天皇杯3回戦 鹿島アントラーズ(町田)	3位 FC町田ゼルビア 36
7月16日(月) ロアッソ熊本(熊本)	4位 アビスパ福岡 35
	5位 松本山雅FC 34
	6位 横浜FC 32
	7位 大宮アルディージャ 31
	6/24現在 ※同点の場合は得失点差等

We are BLUE ~セルビアを応援する人たち

大人の隠れ家的な空間で、絶品和牛を堪能

「セルビアの快進撃は街の活性化につながる」。そう話す木村氏自身、高校卒業までサッカー一筋の人生を歩んできた。石川県の名門、星稜高校サッカー部に所属し、中学生のときは鹿島アントラーズの下部組織でもプレーした。当時、選手だった相馬監督と交流した経験もある。サッカーから離れて、自らの意思で選んだ今の道。「根性と忍耐力なら誰にも負けない。生きていく力をサッカーから学んだ」と内に秘める熱い思いを口にした。

W杯に世界中が盛り上がる中、「いつかセルビアから代表選手が出てくれたら」と願ってやまない。ここ数日、毎晩のように試合を見ていて眠れない夜が続くが、やはり日本戦には注目する。何となく、自分と同じ星稜高校サッカー部の本田圭佑が代表にいる。自分はサッカーを離れたが、そこで培ったものは血となり肉となり体に染み込んでいる。「セルビアには早く川に上がってもらい、一緒に町田を盛り上げたい」

■ 関牛門 別邸 和ノ牛
店舗責任者 木村 祐太氏(写真左)

店舗概要 上質なお肉を気軽に食べられる和牛専門店。関牛門の斜め向かいに昨年11月にオープン。厳選したA5ランクの和牛だけをそろえる和ノ牛。古民家を改装した落ち着いた雰囲気。店内には個室も用意し、大切な接待や特別な日を演出してくれる。各種コースあり。原町4-16-18。☎042-785-4129